

# 军训通讯

(2023年第 1 期 总第 38 期)

聊城大学 2023 级学生军训团编

2023 年 9 月 6 日



## 目 录

### ★军训要闻

我校举办 2023 级学生军训团编成会议

### ★军训现场

### ★最美指导员

### ★最美学生教官

### ★闪耀之星

### ★最美方队

## ★军训要闻

### 聊城大学召开 2023 年学生军训团编成大会

9月4日，我校2022级学生军训工作部署会在晨晖楼“青年之家”召开，校党委常委、副校长，国防教育（军训）工作领导小组组长赵明吉出席会议并讲话。党委学生工作部（处）长、武装部部长、军训团团长都超，校团委书记、军训团政治委员李鹏，2023级学生军训团全体干部参加会议。



据悉，今年军训为期14天。新生将接受军事技能、模拟射击、战地医疗救护理理论与基本技能、安全教育及应急疏散演练等方面的训练和教育。

会上，赵明吉对军训团各级干部提出要求：一是精心组织，努力做到参训人员精神面貌再提高。切实提高政治站位，从为国家培养合格接班人和实现中国梦强军梦的战略高度，从传承红色基因、强化忧患意识、筑牢精神长城的政治高度，充分认清抓好学生军训工作的重要性，努力提升参训学生的身体素质和精神面貌。二是科学施训，努

力确保安全意识和安全工作再强化。全体干部军训期间要严格遵守安全工作的基本要求，各部门和带队教师要想全想细安全防控措施，妥善处置各类突发事件。三是关爱学生，努力推进思想政治与校纪校规再教育。要将军训教育与贯彻党和国家高校思想政治工作指示精神结合起来，力争达到军事训练和思想政治教育双丰收。四是严守纪律，努力实现参训人员形象再提升。军训团机关和各营连负责人要明确各自的职责与任务，在军训期间带头严格遵守军训纪律，认真履行各自职责。各营连干部要保证在岗在位，做好学生管理和军事技能训练指导工作，确保各营连军训工作的顺利展开。五是精进能干，努力达到军训教导营技能再提高。学生教导营要注意从军训实践中不断总结经验，争取通过打磨、锤炼，锻造成为一支高水平的学生教官队伍，为我校逐步开展学生军训、自训工作打下坚实的基础。



## ★军训现场

秋日的骄阳映照着新生的脸庞，青春的旋律回响在操场的上空。

9月4日，聊城大学新生军训拉开了帷幕，来自各个学院的新生激情满满，朝气蓬勃地迎接他们大学阶段的第一个试炼。





万水千山只等闲，洗尽铅华永向前。军训，是对身体和意志考验的洗礼，相信在经历军训后，新生将以更加积极的态度面对已经开始的大学生活。通过本次采访，我们感受到了同学们吃苦耐劳的品格和坚韧不拔的精神内涵，赓续了历代聊大学子的精神，让青春的色彩绚丽多姿，让青春的乐章跳动不止。

习军人之风，铸军人之魂。在这骄阳似火的八月，聊大学子磨练意志，锻炼体魄，在训练场上接受“开学第一课”的磨练。

## ★最美指导员



管玉静，农学与农业工程学院辅导员。

军训不仅可以锻炼体魄、磨练意志，更可以拉近辅导员与学生们之间关系，更好地融入学生。同学们作为农学院的学生，更应该发扬吃苦耐劳的品质，在未来学习中展现坚强的意志品质，正如习近平总书记在给中国农业大学科技小院的

的同学们回信中强调的那样，走进乡土中国深处，才深刻理解什么是实事求是、怎么去联系群众，青年人就要‘自找苦吃’。希望同学们能从军训中收获坚毅的品格和坚强意志，为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。

（管玉静 二营 14 连指导员）



司德友，机械与汽车工程学院辅导员。

军训是大学学生的必修课，通过军训可以帮助学生磨练意志，增强体质，培养协作精神和纪律观念。军训期间他以身作则，时刻陪伴在学生左右，关注着学生的身体健康，为他们排忧解难，做

到了全天陪伴，认真守护。他希望同学们能够通过军训锻炼体能，实现自我突破；涅槃成长，展现青年风姿。

（司德友 二营 24 连指导员）



孔令泽，体育学院辅导员。

军训进行到现在，体育学院学子肯吃苦、敢担当、顾大局的精神，作为辅导员有时候也会自愧不如，当有的学生中暑头疼生病就医时，作为老师无比心疼，军训期间多次关心同学们的身体状况，积极做好应急事件预案。这其中既有发自内心的甜蜜，又有摸索中的苦辣。

训练场上的汗水，是拼搏的证明；军装下的坚毅，是心灵的显现，只要咬紧牙关，全身心投入训练，定能收获更多成功的喜悦。军训更是在心理上的一种挑战和一种体验，希望同学们稳健的走好每一步，你们精彩纷呈的青春，有我做最踏实的打底色！

（孔令泽 五营 60 连指导员）

## ★最美学生教官



吕汶怡，曾有过部队参军服役经历，部队中曾获“新训先进个人”、嘉奖一次，军训期间担任马克思主义学院军训连长职务，带训期间严守岗位，按照军训大纲按时完成训练内容，帮助同学们把动作纠正到位，劳逸结合，科学带训。能够关注每位同学的心理变化，遇到问题及时沟通疏导，不把问题带到明天，并以身作则带动同学们严格要求自身，做到见荣誉就争，见红旗就扛的精神，积极带动同学们的训练热情，端正训练态度。虽然带训辛苦，但与同学们相处的时光是美好的，希望在以后的学习生活中能够互帮互助，共同进步！

（吕汶怡 2021 级马克思主义学院）



宋宝玉，在军训期间表现良好，多次完成上级和老师布置的各项任务，在训练中认真刻苦，埋头苦干，军事素质优良。虽然军训十分辛苦，但凭借坚韧的意志力，能将军训任务完成到位。在集体中，我能做到积极热心地帮助

老师和同学；在训练中，能做到以身作则，完善队列纪律，为新生和其他同学作出榜样。在今后的学习与生活中，我将继续发扬不怕苦，肯吃苦的精神，学以致用，勇于奉献。

（宋宝玉 2021 级材料科学与工程学院）



**董嘉琳**，材料科学与工程学院学生教官，有过 2 年的部队参军服役的经历。在之前的集中训练中，勤奋刻苦，军事动作到位，对军训任务认真负责。在军训教导中，她鼓励新生们遇到问题不要拘谨，大胆发问。同时要保持良好的作息规律，把集体观念和纪律观念放在心中。对于特殊的感受，我觉得每个人都很热情，相信大家都能在这个氛围中进步。“军训的意义是在增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风。希望大家在以后的大学生活中继续保持良好的作息规律，坚定信念，大步向前。”

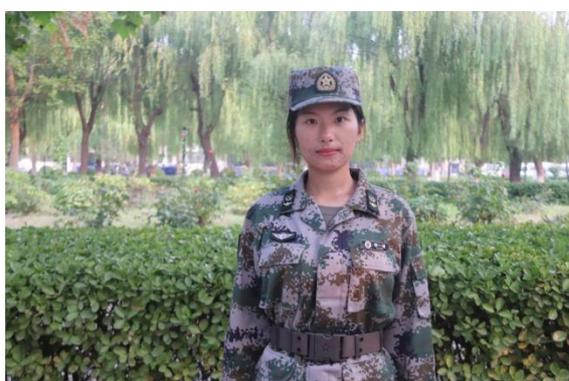
（董嘉琳 二营 21 连 材料科学与工程学院）



**李思**，21 年退伍，加入聊城大学军训教导营，本次带领的连队为 4 连，经过两天相处感觉同学们都斗志昂扬意气奋发，听招呼守规矩。军训不仅仅是

对行为上的操练，更是对精神上的升华，我相信他们在这次军训中能够学会如何面对挫折，如何在以后的人生道路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自强，长空砺剑，希望可爱的药学院同学们继续一起奋斗一起努力一起争夺荣誉！

（李思 一营 4 连 药学院生物制药）



**修一涵**，从学生到教官，从被训者到带训者，在这个身份转变的过程中，她不断思考如何成为一名合格的军训教官。修一涵必须首先规范自己的动作，口令

要准确，讲解要清晰，在军训过程中起到表率的作用，这样才有资格要求新生。在训练时，她更加享受积极投入的状态，将连队尽力带到最好，发挥自己的一份光和热。

（修一涵 一营 2 连 历史文化与旅游学院）



**刘一颖**，是商学院的一名学生教官。热情开朗的她可以轻松和学员们友好相处，在军训期间，她更会用高标准来要求自己的学员。绿茵场上戎装束身，队伍整齐声音嘹亮，在她的带领下，学员们朝气蓬勃，彰显出新一代青春

色彩。她表示，很荣幸能有这次机会参与到此次军训中来，看到学员们坚持不懈，认真努力的态度，她感到十分骄傲自豪。她感慨，生逢盛世，享受着新时代和平阳光的我们，要为书写新时代篇章而奋斗。

（刘一颖 三营 29 连 商学院）

## ★闪耀之星



王可为，来自农学与农业工程学院，军训期间表现良好，认真刻苦。

她表示教官非常的负责任，口令清晰，节奏明确，这也使训练更加顺利，让连队更加团结有序。同

时，她还提到教官严中有爱，在严酷的训练中体贴学生。“军训对于刚踏入大学的学生而言可以磨炼意志，增强集体荣誉感，还可以锻炼身体，养成良好的作息习惯，为我今后四年的大学生活打下坚实的基础。另外，在此过程中，我可以结交更多朋友，以便在以后的学习生活中交流学习。”

（王可为 二营 15 连 农学与农业工程学院）



王瀚晨，在训练场上始终严格要求自己。

我曾经认为军训只是顶着烈日做着枯燥乏味的动作，但如今，我意识到军训是帮助学生更好适应大学生活的训练，是每一位

大学新生的必修课，军训教会了我要咬牙坚持，让我认识到了自己的不足，体会到了军纪的严明，即使面对体能和精力的考验，我也会努力克服一切问题。

（王瀚晨 二营 17 连 化学化工学院）



杜星泽，“万事从来贵有恒。”这句话不仅适用于军训，在漫漫人生路上，更显得可贵。杜星泽同学以坚强意志，接受军训的洗礼。

他表示：初秋的军训，为我多彩的大学生活拉开序幕，刻苦的训练，带我领略了军人的不易。军训的目的，不仅起到了增强体能的作用，更多的是磨练出了我们坚强的意志，让我们懂得坚持的意义。我相信在接下来的训练中，我会克

服一切困难，在实践中砥砺前行、经受考验，不断激发热情、超越自我，才能日有所进，最终取得一番成就。

（杜星泽 2 营 17 连 化学化工学院）



吕蔚蔚，2023 级机械与汽车工程学院。

我在军训中学会了自强自立，一切以集体为重，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。就如竹柏经得起“千磨万击”的考验一般仍能坚韧挺拔，最终成为不蔓不枝的存在。我将把这一切运用到平日的学习当中去。面对辛苦、劳累等困难也有了闯关的勇气，并能从中吸取绵绵不断的力量，感受集体荣誉感所带给我的不断奋发向上的精神动力。

虽然军训才进行了短短几天，但我已学到了许许多多，教官身上的坚毅精神、同学之间的美好情谊....军装下的我们在成长，挺拔身姿、丰富思想、增强能力。对我来说，军训无疑是一个非常好的锻炼机会，我们总要长大、要去开拓新天地，因此，之后不论是面对怎样的磨难，我相信，我都会勇敢向前，去创造属于自己的荣光！

（吕蔚蔚 二营 22 连 机械与汽车工程学院 5 班）



**周世溟**，2023 级农学与农业工程学院新生。

他说，每天的军姿站立，我知觉的时间已不再是时间，纵然两腿发酸，却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自

我，有过斜风细雨的洗淋却未有像晒黑的皮肤一样，晒着我的执着。军训只是逝去了我们青春年华的一点，但逐渐长大成熟的我更加渴望持久的军训体验。

**（周世溟 二营 14 连 农学与农业工程学院）**



**刘家溢**，2023 级人力资源管理 11 班新生，古人云“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这句话一直激励着我。虽然患有腰部骶椎隐裂，但我始终尽全力坚持训练，因为我认为在军训期间，我就是一名军人，作为一名军人，是永远不会轻易放弃退缩的，因此在短短的三天军训中，

我已经体会到了军旅生活的严格与热情，这将有助于培养我们的积极向上，不怕困难，锐意进取的精神。

**（刘家溢 商学院）**



**李成梁**,对于军训早有所了解,深刻明白军训中充满着汗水与泪水,是对忍耐力和心理素质的双重考验,更伴随着成长与蜕变“雏鹰不经狂风暴雨,怎能翱翔苍天”。要我说,军训便是苦中作乐,军训活动提高了我的国防素养,无论是休整时间的“拉歌”,还是饭前的一首《团结》都教会了我集体团结的重要性。享受映照在脸上的阳光,珍惜休息时的阴凉,让我更加珍惜时间。如今,听着营长对我们八连的表扬心中的集体荣誉感达到了顶峰。

军训虽然只有短短十几天,但带给了我多方面的帮助,教官的口令锻炼了我的注意力,准时集合增强了我的时间观念,“令必行,禁必止”提升了我的执行力。军训让我短时间便改变假期懒散的状态,相信军训期间养成的良好习惯能够在未来几年发挥出重要的作用。军训让我的意志得到了淋浴,精神得到了洗礼。军训中的教官的坚毅精神,同学们的团结一致都将铭记。

(李成梁 一营8连 生命科学学院)

## ★最美方队



晴日长空着戎装，苍穹之下斗志昂。“全体都有！”在教官的命令下，二营 14 连的同学们步伐整齐划一，脚步落地声铿锵有力。扎稳的马步，昂扬的气势，展现了农学与农业工程学院学生昂扬的士气与飒爽的风姿。汗水滴滴凝聚成坚毅的信念，神采奕奕展现出连队别样的风采，同学们的脸上是青春的模样，他们在军训场地描绘奋斗的自己，少年们，加油吧！

（二营 14 连 农学与农业工程学院）