

# 军训通讯

(2023年第2期 总第39期)

聊城大学 2023 级学生军训团编

2023 年 9 月 11 日



## 目 录

★军训要闻

★主题教育活动

★军训现场

★最美指导员

★最美学生教官

★闪耀之星

★最美方队

## ★军训要闻

### 聊城大学举办 2023 级新生战地医疗救护理论与 与基本技能培训

尚同琳 韦雨晴 贾润娜 谷硕 黄佳敏

9月7日，我校于东校区实训楼报告厅举办2023级新生战地医疗救护理论与基本技能培训，本次会议邀请校医院李怀英、王鑫和吕清林以及我校医学院学生为同学们进行知识讲解和现场实训，2023级部分同学参加此次会议。



培训会上，李怀英讲解传染病及其相关医疗知识，她以肺结核、水痘和艾滋病为例为新生们介绍了常见传染病的预防及治疗知识，并列举了聊城大学历年来举办的预防传染病讲座，

赢得了同学们的阵阵掌声。王鑫对心肺复苏术的理论知识 and 操作要领进行了讲解，并用真实的新闻案例向同学展示遇到突发情况时，懂得有效运用急救技术的重要性，令同学们印象深刻。吕清林为参训学生详细说明了战地医疗救护及校园医疗保障的意义与作用，带领大家深入了解医疗知识学习的重要性与必要性，让同学们对医疗救护有了更加深刻的了解。





基本技能培训部分中，医学院专业老师和新生代表演示了正确包扎伤口与搬运伤员的方法，并开展了战场自救基本技能现场培训，观察周围环境、判断病情、现场呼救、拨打120急救电话、进行胸外按压和人工呼吸等，并配合人体模型演示，教会同学们如何理智应对突发情况并实施心肺复苏术。



医生们和同学们进行现场互动，同学们学以致用，将所学知识用于现场实践。同学们热情高涨、踊跃参与，现场气氛活跃。参加活动的新生代表表示，这次培训和演练非常有意义，学习和掌握了很多战地医疗知识与急救技能，为未来应对突发紧急情况打下了良好的基础。

## 聊城大学开展 2023 级新生安全教育

涂思琪 王靖瑾 贾润娜 谷硕 黄佳敏

为进一步增强 2023 级新生的安全防范意识，提高他们的安全自救能力，9 月 8 日下午，学校开展了系列新生安全教育报告会、灭火演习与火灾现场逃生演练活动。400 余名学生骨干和带队老师参加活动。

报告会上，聊大派出所副所长邢艳蕾从治安安全的角度讲解了人身安全、财产安全、防诈骗等问题，提醒同学们要提高自我保护意识和防诈骗意识；校安全保卫处汤振从交通安全应急突发事件等方面，讲解了学校安全规范和制度要求，通过具体案例分析，为同学们上了一堂生动的安全教育课。聊城市东昌府区消防支队孔琳从消防安全的角度，通过播放火灾视频，让学生真切地感受到火灾的危害以及增强消防安全意识的重要性。

报告结束后，聊城市东昌府区消防支队在西校区学苑三举行火灾应急疏散演练，讲解员详细讲解了灭火器的原理，演示了干粉灭火器的使用方法，并现场让学生模拟火灾灭火。随后，带领同学们进行了宿舍楼内火灾现场逃离演练。







同学们纷纷表示，开学安全教育第一课不仅熟悉掌握了灭火逃生的流程，而且增强了自身防范火灾的意识，提高了应对火灾应急逃生能力。

## ★主题教育活动

### 材料科学与工程学院开展预防网络及线下诈骗主题教育

张蒙贵 摄

9月5日，材料科学与工程学院于组织新生在东校区4#A311开展了预防网络及线下诈骗的主题教育活动。



活动主要针对同学们常见的电信诈骗形式展开讨论，让新生们了解防诈骗的方法，掌握预防诈骗的技巧，提高警惕，增强防范意识。让新生们懂得如何保护自己的合法权益不受侵害，同时也能进一步提高新生们对网络诈骗的警惕性，更好地掌握自我保护技能。

材料科学与工程学院的班助曹振宇叮嘱新生们，作为新时代大学生，我们应对网络保持高度警惕，坚决不轻信他人，不透露个人信息，不点击不明链接。时刻保持清醒的头脑，并对陌生电话及短信要格外留心。

材料与工程学院班助曹振宇说：“防诈骗主题教育活动能让大家意识到网络世界充满着未知与陷阱，我们不能盲目地相信并接受陌生人所说的一切。因此，在今后的生活中，我们要将学到的知识运用到生活中去，相信通过我们大家的努力，一定能够筑起一道网络诈骗的墙。”

## 外国语学院举办“拥抱青春，享受军训”爱校教育活动

张蒙 贾润娜

外国语学院于9月7日在西校区1#A112中组织开展了以“拥抱青春，享受军训”为主题的军训放松活动。

学院班级助理以聊城大学校史为脉络，带领新生们回望聊城大学从建校之初到现在的发展历史和历久弥新的聊大精神文化，不断地为他们展现着聊城大学的学校文化魅力。随后班级助理带领新生们学习聊城大学校歌——《飞向美好的明天》。在校歌悠扬悦耳的旋律下，新生们正体会着其中丰富又深刻的寓意。



外国语学院新生郭方舒表示，相信通过新生主题教育活动，我们一定能以更加饱满的热情和积极的姿态迎接今后大学生活

中更多的未知挑战，在接下来的生活中不断锻炼自己，提高自己，获得成长与进步。”

## 农学与农业工程学院组织观看 2023 年《开学第一课》

赵焕焕

为进一步引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观，9月1日，聊城大学农学与农业工程学院组织全体 2023 级学生于



东校区 2 号楼 7 楼观看《开学第一课》暨网络安全主题学习活动。

勇担时代使命，强国复兴有我。今年的《开学第一课》以“强国复兴有我”为主题，聚焦传统文化、文明探源、生态文明、乡村振兴、国防教育、科技创新、‘一带一路’等方面，邀请了“八一勋章”获得者、党的二十大代表、时代楷模、航天员、科学家、文化学者、一线劳动者代表等，通过在课堂上讲述奋斗故事，

分享人生感悟，带领同学们在“行走的课堂”中读懂中国历史，感知中华文明，鼓舞广大青少年博学笃行，投身强国建设、民族复兴的新征程。

通过观看 2023 年《开学第一课》，同学们表示将自觉将个人理想追求融入国家和民族事业，以“小我”融入“大我”，用奋斗擦亮青春底色，在科技创新、乡村振兴、服务社会中施展才华，争做堪当民族复兴重任的时代新人。

## 生命科学学院开展 2023 级“国防有我”新生国防教育知识竞赛活动



9月6日晚,生命科学学院组织全体 2023 级学生于东校区 2#416、405、509 举办“国防有我”知识竞赛活动。

本次竞赛以“国防有我”为主题，通过出设立党立国的根本

指导思想，国家独立的根本标志也是国家利益的根本体现和可靠保证等题目让新生们了解国防建设、国防体制、军事法制建设等多方面知识。新生们纷纷表示收获满满，国防知识学习让大家在国家安全有了更深层次的理解。

本次国防知识竞赛旨在弘扬爱国主义精神、普及国防知识、丰富校园军事文化生活。学习国防知识有助于大学生树立保护国家的重要信念。国防知识竞赛彰显了聊大学子的青春风采，深刻认识到了自身的责任和使命，让大家对国防知识有了系统化的理解。

### **商学院（质量学院）开展 2023 级新生宿舍管理座谈会**

王淑贤 赵晓晗

9月5日，商学院（质量学院）于1#707开展2023级新生宿舍管理办法座谈会。商学院（质量学院）辅导员高鹏、2023级全体学生参加此次座谈会。



会上，高鹏谈到“没有规矩，不成方圆”，遵守宿舍纪律是保证同学们安全住宿、轻松生活的必要前提，并从宿舍适应问题、宿舍成员人际关系、学风建设、寝室文化建设、宿舍用电安全和宿舍卫生管理等方面进行了详细讲解。

关于宿舍管理工作，高鹏向同学们提出几点叮嘱：一要遵守规章制度，在日常生活中要根据学生手册相关规定严格执行宿舍安全制度；二要注重宿舍文明，学会互相包容、换位思考；三要守好安全底线，严禁出现大功率电器、私接电线、违禁物品及饲养宠物等情况；四要创造良好的宿舍环境，做好内务整理，及时打扫卫生，合理安排作息时间，加强体育锻炼，养成良好生活习惯，保持身心健康。会议最后，宿管部成员对新生提出的问题进行了细致的解答，助力 23 级新生更好地适应大学

宿舍生活。



## ★军训现场



生命科学学院的学生一首《成都》，展示了生科院 23 级新生

的风采，最后赢得阵阵掌声喝彩。伴随着悠扬的歌声，军训场上的每个人都充满喜悦，蓝海点缀的斑点迷彩下，是青春最绚丽的颜色。



烈日炎炎，骄阳似火，物理科学与信息工程学院的学子们军训热情却丝毫不减，同学们飒爽而挺拔的身姿定格在镜头中，成为一道特别的风景。





## ★最美指导员



**施安琪**，商学院辅导员。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”，军训是大学生涯的第一堂课，**施安琪**作为 28 连的指导员，每天

在绿茵场上关注每一位学生的训练状态，关心学生身体，激励学生精神，用相机为同学们捕捉定格青春风采，见证着 28 连的同学们向着同一个目标努力迈进的深深足迹。她所在的连队团结坚韧，气势昂扬，训练时严肃，休息时活泼，真正做到了“文明其精神，野蛮其体魄”。

**（施安琪 三营 28 连指导员 商学院）**



**徐致远**，药学院军训指导员，在军训期间，他严格参照军事训练标准，积极组织学生完成训练任务，确保各项要求落地见效；他密切关注每一位学生在军训期间的健康状况，确保军训安全有序进行；他以身作则，以积极向上的精神面貌，促使学生军训的高质量发展；他以丰富多样的教育方式，增进学生的爱国主义情感，增强连队的凝聚力，徐致远赋予军事训练更强的教育意义。

（徐致远 一营 4 连指导员 药学院）



**王晓东**，二营 23 连指导员。很荣幸担任 2 营 23 连的指导员。艰难困苦，玉汝于成。军训不仅可以磨练学生的坚强意志，更能培养他们的爱国主义和集体主义情怀，发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。作为指导员，我不仅要做好新生的思想工作，也要对军训中出现的各种突发情况进行及时处理。尽管

我所在的连队伤病员比较多，但他们同样有着不愿服输，想要克服困难，战胜病痛的勇气，积极为连队服务，这一点让我非常动容。希望在接下来的军训中 23 连继续团结一致，圆满完成军训任务！

（王晓东 二营 23 连指导员 机械与汽车工程学院）

## ★最美学生教官



**李京宸**，现担任一营九连连长，身为连长她巾帼不让须眉，训练刻苦，牢记嘱托，不忘神圣使命。自入校以来，严格遵守学校的各项规章制度，为同学做榜样。她态度端正、积极进取，工作中认真主动、踏实负责，训练时讲究方法、规范有序，管理上责任心强、工作标准高。作为一名连长，她能够统筹好连内的各项事宜，及时安排落实训练计划。在带班的过程中，她能够认真耐心地讲解示范动作，并且充分运用各种方式方法保证训练效果的提高，获得同学们的一致好评。

**( 李京宸 一营 9 连连长 生命科学学院 )**



**张春婷**，聊城大学商学院（质量学院）学生，有着两次带训经历，在集训期间综合表现突出，队列素质优秀，她训练刻苦努力，在集训期间被选入班列示范班进行会操展示。在教导营的两年里，她时时刻刻以身作则、冲锋在先，不断完善自己动作技能，提高自己的身体素质，始终秉持“流血流汗不流泪，掉肉掉皮不掉队”的信念，坚持牢记“责任、纪律、荣誉”的队训，用最高的标准要求自己。在军训期间将严格要求和细心关怀相结合，深受同学们的喜爱，连队同学在她的带领下动作整齐，斗志昂扬，团结奋进，展现了新时代大学生积极向上、朝气蓬勃的精神面貌。



**丁子林**，现担任二营 23 连连长贴心军大衣丁子林，他不仅是我们的学长，也是我们军训之旅的引路人。虽然军训的时间还不长，但是我们连都将他的

谆谆教诲记在心中，把他的钢铁意志看在眼里。在军训时他不仅认真严谨，还时常将我们的身体健康挂在嘴边，他给我们带来的不仅仅是身体上的磨练，更是心灵和意志上的洗礼。

( 丁子林 二营 23 连连长 机械与汽车工程学院 )

## ★闪耀之星



**王晴**，2023 级新生，隶属一营九连

国防教育是建设和巩固国防的基础，而军训可以增强学生国防意识与集体观念等。因此，我重视每一次军队训练机会，力求在一次训练中做到精益求精。哪怕是一个小小的动作我都要追求完美，一次次练习姿势，一遍遍回顾要领，即使是汗水流进了眼睛，即使是太阳在身上留下印记，我和我的队友们都不放弃。军队是严肃但又充满欢乐的，我们身处其中，苦在其中，却乐在其中，这是大学要教给我们的第一课，它让我们更加勇毅、坚强、自信、乐观。

虽然军训进程才刚刚过半，但那刻苦的精神早已传承到了

这新一代。请党放心，强国有我！请党放心，强国有我！

(王晴 一营 9 连 生命科学学院)



谭政，2023 级新生，隶属二营 23 连  
在军训这几天，每天站在烈烈的阳光下，脸上的汗已经一滴一滴的滴到地上，但是，我们不能动，我们作为一名光荣的军人，身上有我们的职责和使命，我们口渴，但是，同学们有没有想过，我们的教官们，扯着嗓子一遍遍的喊着口号，我们对于教官们不仅仅有尊重，更多的还有敬畏，而我们如何报答教官们的付出？那就需要我们共同努力，做好每一个动作，仔细听教官们的指令。在军训结束，我们也不要放松自己，每天给自己定个小目标，每次的完成都是一个小小的进步，积少成多，我们就会达到不一样的高度！

(谭政 二营 23 连 机械与汽车工程学院)



王浩，“青春如初春，如朝阳，如梅花之萌发于严寒，利剑之淬炼于磨砺。”

军训便是我青春的序章。

军训是一块屹立不倒的里程碑，是大学的伊始，亦是对高中的告别。在九月被炙热骄阳烘烤的齐鲁大地上，作为聊城大学 2023 级新生，我们迎来了大学生活的第一关——军训。是赶着晨光熹微时整齐的列队，是顶着烈日炎炎时薄荷糖的清凉，亦是在无数个放弃的节点仍然咬牙坚持的不懈精神。教官的口号是不容置疑的命令，齐步正步停止间转，稍息立正向右看齐。原地踏步抱腹准备，跑步跨立向前对正。一声声简洁明了的军令中，蕴含着祖国对年轻人的无限期望。

“欲文明其精神，先自野蛮其体魄。苟野蛮其体魄矣，则文明之精神随之。”军训是强健体魄，磨练意志的最佳方式。虽由于身体原因未能全程加入此次军训，但几天的军训不仅让我看到了同学们外在的刚强，更深层地体会到了同学们紧紧凝聚在一起的精神与团结的力量，让我看到了未来与各位朝夕相处的快乐与融洽，为共同学习打下基石与保障。

少年强则国强，我们的大学生活以军训缓缓拉开帷幕，便以心中热望为引，迈步向前。

**（王浩 二营 23 连 机械与汽车工程学院）**



朱亭树，“小扇引微凉，悠悠夏日长”，又

是一年夏正炎，在这个如火的日子，我有幸步入聊城大学，成为了2023级众多军训新生中的一名。

进入聊大这一个大家庭，我深切的感受到“鲁西第一学府”的魅力，广大的校园面积，优美的学校环境，热情的学长学姐，便利的生活设施，还有校内公交“小白”，这一切都让初入大学的我眼前一亮。

我们的军训是头顶着齐鲁的骄阳开拔的，九月开初，虽然军训的场地高温不下，但东昌湖吹来的阵阵微风与教官和班助们的句句教导关怀依然带给了每一个军训学子丝丝凉意。

经过一段时间的军事化标准化训练，似乎我们都在一夜之间焕然一新，身姿变得更加挺拔，势头也变得更加拔尖，在教官们的严格指导下，我们付出了汗水与艰辛，摆脱了慵懒与懈怠，收获了自律和精神。

在聊大军训的日子，说不累是假的，但我的内心无比充盈，我十分感谢能有在这样一个美丽的地方——聊城大学，进行这样一种有价值有意义的军训活动，我相信经过这些日子的磨练，我将会从一个懵懂无知的高中生蜕变为一个合格的聊大人！

**( 朱亭树 二营 23 连 机械与汽车工程学院 )**



**李斌**，在军训期间作为连队负责人积极主动，勇于承担责任，做

事细心负责，关心同学，主动为有困难的同学提供帮助，做好为同学们服务的工作，与同学关系相处融洽，能够贯彻落实“上传下达”，及时将信息告知到每一位同学。在训练过程中积极刻苦，严于律己，态度端正，以身作则，从不请假迟到早退，在训练场上将每一个动作要领牢记于心，每一句口令都迅速执行，令行禁止，听从指挥，以饱满的精神状态面对每日的军事训练，严格遵守军训纪律，在严酷的训练中不断磨炼自己的意志，在宿舍内务上也认真对待，按照严格的标准整理，展现一名军训生该有的优良品质。

**( 李斌 一营 4 连 药学院 )**



**俄克拉斯，哈萨克族，来自新疆维吾尔自治区伊犁州，作为聊城大学商学院（质量学院）会计学 23 级的新生，很早就听说过大学的军训会很苦很累，可称为“日出而作，日落而息”，对于军训，我身边的同学**

**大多都不报期待，害怕中间的过程太过无聊，因此，作为一名少数民族同学，我打算将民族才艺展示给大家。虽然军训才进行了短短 4 天，但在这 4 天里，只要到了军训休息期间，我就会主动活跃气氛，积极表演唱歌舞蹈，带有西域特色的歌曲也让同学们感受到了不同的文化风情，我希望用美丽动听的音乐来**

减少军训时的枯燥，用优美动人的舞姿来增强同学们的动力，让大家保持良好的心态。同学们的掌声喝彩也让我逐渐变得勇敢自信起来，这让我感受到大家的团结与温暖。教官和老师的关心，同学们的照顾，班级的付出，让我感受到集体的爱，我也会在今后的大学生活中，将更多的快乐与热情带给大家。

(俄克拉斯 三营 商学院)

## ★最美方队

### 一营五连

初秋的烈日并未减弱半分，同学们却意志未减，他们在各项军事训练中表现突出。整齐划一地走队列，精确地执行军事动作，展现出良好的体能，积极参与各项军事训练任务，严格要求自己，保持优良的作风与纪律，展现出大学生的风采与军人的素质。他们还展示出了团队合作和凝聚力，能够紧密合作，相互支持，共同完成任务，不断超越自我，展现出团队精神和集体荣誉感。

