

关于公示聊城大学 第 22 届“5·25”阳光心理活动季展示活动 部分评选结果的通知

各学院：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实《教育强国建设规划纲要（2024—2035 年）》《教育部关于全面推进健康学校建设的指导意见》等文件精神 and “健康第一”的教育理念，扎实推进学校心理健康教育提升行动，进一步加强人文关怀和心理疏导，培育学生积极心理品质。我校举办了第 22 届“5·25”阳光心理活动季相关活动，其中校级特色项目 2 项，参加山东省高校心理健康教育月展示类项目 4 项。

在各学院选拔推荐、报送作品的基础上，学生工作处学生心理健康教育与咨询中心经过资格审查、十余名校内外专家评审，共评选出“心随我动，快乐同行”心理素质拓展嘉年华 16 项（一等奖 4 项、二等奖 5 项、三等奖 7 项）；心理健康教育特色活动 15 项（一等奖 2 项、二等奖 5 项、三等奖 8 项）；心理健康教育典型工作方案 16 项（一等奖 3 项、二等奖 5 项、三等奖 8 项）；“我的健康生活提案”图文创作展示作品 30 项（一等奖 5 项、二等奖 10 项、三等奖 15 项）。现对以上 4 项获奖情况予以公示（具体名单详见附件）。

各学院要认真总结活动中好经验好做法，围绕立德树人根本

任务，坚持五育并举促进学生心理健康，进一步加强人文关怀和心理疏导，提升学生心理健康素养，全面提高我校心理健康教育、管理与服务工作质效。

附件：聊城大学第 22 届 “5·25” 阳光心理活动季展示活动
部分评选结果

学生工作处（武装部）
学生心理健康教育与咨询中心
2026 年 6 月 9 日

附 件

聊城大学第 21 届“5·25”阳光心理活动季展示活动部分评选结果

一、“心随我动，快乐同行”心理素质拓展嘉年华（16 项）

学 院	奖 项
体育学院	一等奖
药学与食品工程学院（哈瓦那学院）	一等奖
化学化工学院（鲁西化工工程学院）	一等奖
政法学院	一等奖
地理与环境学院	二等奖
物理科学与信息工程学院（集成电路学院）	二等奖
机械与汽车工程学院（精密制造学院）	二等奖
农业与生物学院	二等奖
商学院（质量学院）	二等奖

预科生教育学院	三等奖
教育科学学院（教师教育学院）	三等奖
数学与系统科学学院	三等奖
材料科学与工程学院	三等奖
人工智能与计算机学院	三等奖
医学院	三等奖
音乐与舞蹈学院	三等奖

二、心理健康教育特色活动（15 项）

学 院	特色活动名称	奖 项
政法学院	四季诗光 润心同行活动---特色活动	一等奖
农业与生物学院	植心·育境：从一棵苗到万亩春的成长故事——聊城大学“三生三爱”园艺疗愈特色活动	一等奖
物理科学与信息工程学院（集成电路学院）	顺“时”而动，“艺”启安心	二等奖
药学与食品工程学院（哈瓦那学院）	一剂“五感润心方”：以五育为引，煎制青春心香	二等奖
音乐与舞蹈学院	五感五育，吾心‘YU’——基于 PERMA 模型的聊城大学自然疗愈心理特色活动	二等奖
文学院	心锚计划·与自己温柔相遇	二等奖
美术与设计学院	“艺”起愈心，守护成长：高校学生心理危机艺术疗愈干预模式创新与实践特色活动	二等奖
人工智能与计算机学院	心鸢计划：AI 时代多维情绪调节与心理韧性提升行动	三等奖
材料科学与工程学院	“五育润心，健康赋能”心能量加油站	三等奖
数学与系统科学学院	“心”需求，“新”成长：一班一策朋辈团体辅导活动	三等奖

化学化工学院（鲁西化工工程学院）	拾光·心相册——一场自我与自然的对话-特色活动	三等奖
外国语学院	“爱己·ACT”健康育心系列活动报告	三等奖
传媒技术学院	“指尖造物 以手抚心”解忧集市	三等奖
建筑工程学院	“筑心逐光，聚力成长”——大学生创作表达心理赋能系列活动	三等奖
医学院	“心沐暖阳·医路生花”活动-特色活动	三等奖

三、心理健康教育典型工作方案（16 项）

学 院	工作方案名称	作 者	奖 项
学生工作处（武装部）	心无桎梏，向阳而生——破解经济困难学生标签羞耻与回避求助的积极心理团辅方案	柳方舟	一等奖
外国语学院	六心护航计划	张晓冬、王 萌	一等奖
化学化工学院（鲁西化工工程学院）	破茧·重构——优绩主义下优秀学生隐性心理危机的“无痕识别+柔性支持”体系	张文澍	一等奖
美术与设计学院	“党建扶志+靶向育心”双轨实践破解研究生党员就业迷茫	许中美、孔德滕	二等奖
机械与汽车工程学院（精密制造学院）	高冲突特质学生心理危机“三维一体”干预工作法	王晓东	二等奖
人工智能与计算机学院	从“屏隔”到“破壁”：基于社交处方模式的大学生现实联结感重构工作方案	贺庆楠	二等奖
商学院（质量学院）	“五色流光·五心向阳”中华优秀传统文化赋能大学生积极心理品质培育方案	施安琪	二等奖
教育科学学院（教师教育学院）	134 红心育心党建引领心理育人方案	张 萌	二等奖
农业与生物学院	唤醒“沉默大多数”——面向非求助学生的“五感六阶”园艺疗法育人方案	管玉静、李晓鹏	三等奖
医学院	基于 “三全育人” 理念的大学生心理问题多主体协同排查典型工作方案	冯昌顺	三等奖
文学院	消解网络隔阂·共建温暖宿舍——大学生宿舍人际冲突心理健康教育工作预案	徐一凡、李晨瑶	三等奖
材料科学与工程学院	“三维评估，四级分型”学业困难学生全链条心理干预工作方案	郭天乐	三等奖
药学与食品工程学院（哈瓦那学院）	沉默不是金——“四维支持”非语言疗愈体系撬动童年情感忽视的无声困局	李丹阳	三等奖

物理科学与信息工程学院（集成电路学院）	以五育为桥，“育”见心力量	姜利波	三等奖
建筑工程学院	创作表达疗愈视角下建筑与设计类学生创作压力心理疏导工作方案	曲红红、王岱龙	三等奖
马克思主义学院	“破茧”四步曲：自卑焦虑型心理困难学生帮扶工作方案	李洪霞	三等奖

四、“我的健康生活提案”图文创作优秀作品（30 项）

学 院	作品名称	作 者	奖 项
数学与系统科学学院	《暖心调情绪 悦己享生活》	魏 一、张家硕	一等奖
教育科学学院（教师教育学院）	《当我不再躺着消化情绪》	时宇璇	一等奖
商学院（质量学院）	《剪掉束缚》	曹佳玮、牛 旭	一等奖
材料科学与工程学院	《健康第一，从我做起》	潘润仪	一等奖
美术与设计学院	《健康第一，从“心”出发》	秦 丽	一等奖
农业与生物学院	《从内耗到自律：我的健康重启计划》	李 玟、赵新燕	二等奖
外国语学院	《自律健康用网络，青春不做低头族》	周 诺	二等奖
药学与食品工程学院（哈瓦那学院）	《AI 赋能·治愈青心》	孙兴龙、马嘉逸	二等奖
建筑工程学院	《大学生健康生活》	王鸿飞、刘佳琪	二等奖
体育学院	《我的健康生活提案：以健康之姿，赴青春之约》	高圣涵	二等奖
文学院	《我的睡眠重启计划》	陈知非	二等奖
农业与生物学院	《橘猫阿桔的健身逆袭之路》	蔡冰冰、颜祉钰	二等奖
机械与汽车工程学院（精密制造学院）	《告别“摆烂” 元气重启》	徐雅妮、王勃	二等奖

传媒技术学院	《元气生活作息健康管理提案》	王 菁	二等奖
药学与食品工程学院（哈瓦那学院）	《健康赋能青春》	寻姝姝	二等奖
教育科学学院（教师教育学院）	《我的“元气重启”》	胡炜弘	三等奖
马克思主义学院	《不熬夜，一切都好了》	艾钊丽、王艳宁	三等奖
音乐与舞蹈学院	《情绪觉察，从看见自己开始》	赵 递	三等奖
机械与汽车工程学院（精密制造学院）	《遇见更好的自己》	徐雅妮、张敏佳	三等奖
政法学院	《我的健康生活提案》	马 郡	三等奖
化学化工学院（鲁西化工工程学院）	《从心出发遇见更好的自己》	朱亚芹	三等奖
人工智能与计算机学院	《察自身境况，善改久常康》	姜欣彤	三等奖
物理科学与信息工程学院（集成电路学院）	《以行践诺 “健”入佳境》	郑嘉琪、赵旭昊	三等奖
历史文化与旅游学院	《健康生活倡议书》	王 硕	三等奖
医学院	《健康生活，青春同行》	马树伟、余涵艺	三等奖
地理与环境学院	《失衡的象限》	刘 琳	三等奖
传媒技术学院	《三餐有序，元气新生健康提案》	张姝贤	三等奖
化学化工学院（鲁西化工工程学院）	《好好爱自己，是青春最酷的修行》	王孝雨	三等奖

人工智能与计算机学院	《安康向阳》	赵鑫月	三等奖
物理科学与信息工程学院（集成电路学院）	《从心出发“愈”见更好的自己》	唐俊彦、沈智慧	三等奖